

## Lernziele SMART definieren

| Spezifisch  | Terminiert   |
|---|--|
| Frage dich zum Beispiel:<br>Warum?<br>Welcher? Welche? Welches?<br>Wo? Woher?<br>Wie viel?<br>Wie? Was heißt ...? | Frage dich zum Beispiel:<br>Bis wann?<br>Wann beginne ich?   |
| Messbar   | Realistisch  |
| Frage dich zum Beispiel:<br>Wann? (Datum, Uhrzeit?)<br>Was (Ergebnis?)<br>Wie viel (Menge?)                       | Frage dich zum Beispiel:<br>Zeitraumen ausreichend?<br>Unerwartete Störungen?<br>Meine Erfahrungen (mit mir selbst) in ähnlichen<br>Situationen?<br>Unterteilung in kleinere Ziele angenehmer? |
| Mein SMARTes Ziel in einem Satz:  |  |
|   |  |